

*Créativité & tradition*  
**L'Atelier du Boulanger**  
 Pain  
 Douceurs maison  
 Snacking  
 ...  
 45 rue Charles de Gaulle  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 02 98 56 96 30

**GOLF DE CORNOUAILLE**  
 18 TROUS - PAR 71  
 13 allée de Mesmeur  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 02 98 56 97 09  
 www.golfdecornouaille.com

**Ar Zeh**  
 Offrez-vous ou à vos proches des moments de pure détente  
 28 rue Per Jakez Helias  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 02 98 65 10 13 - www.arzen-beaute.fr

**la Boucle en Vrac**  
 Votre épicerie de produits en vrac, bio et locaux (produits alimentaires, d'entretien et cosmétiques)  
 6 rue de Kroas Prenn  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 02 98 98 84 31  
 laboucleenvrac@orange.fr

**Gîte et chambres d'hôtes de Kerlimonaire**  
 10 Route de Prat ar Zant  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 06 73 22 20 58  
 kerlimonaire.jimdofree.com

**Château de Kerioloet**  
 Rue de Stang Ar Lin 29900 Concarneau  
 02 98 97 36 50 - www.chateaudekerioloet.com

**ACROBRANCHE PAINTBALL**  
 www.glaz-aventures.com  
 Tarif réduit en réservant en ligne !  
 10 BRANCOS jusqu'à 18 m de hauteur  
 Tyroliennes géantes de 250 mètres  
 A 10 min de La Forêt-Fouesnant

**LA FORÊT-FOUESNANT LES MARCHÉS**  
 TOUTE L'ANNÉE  
 DIMANCHE matin  
 PLACE DE LA BAIE  
 JUILLET & AOÛT vacances scolaires  
 MARDI à partir de 18h  
 PORT-LA-FORÊT

**Plan détaillé du centre et des ports**



C10 Vieux Port



D10 Port-La-Forêt



E11 Plage de Kerleven



D8 Eglise Notre Dame Izel Vor

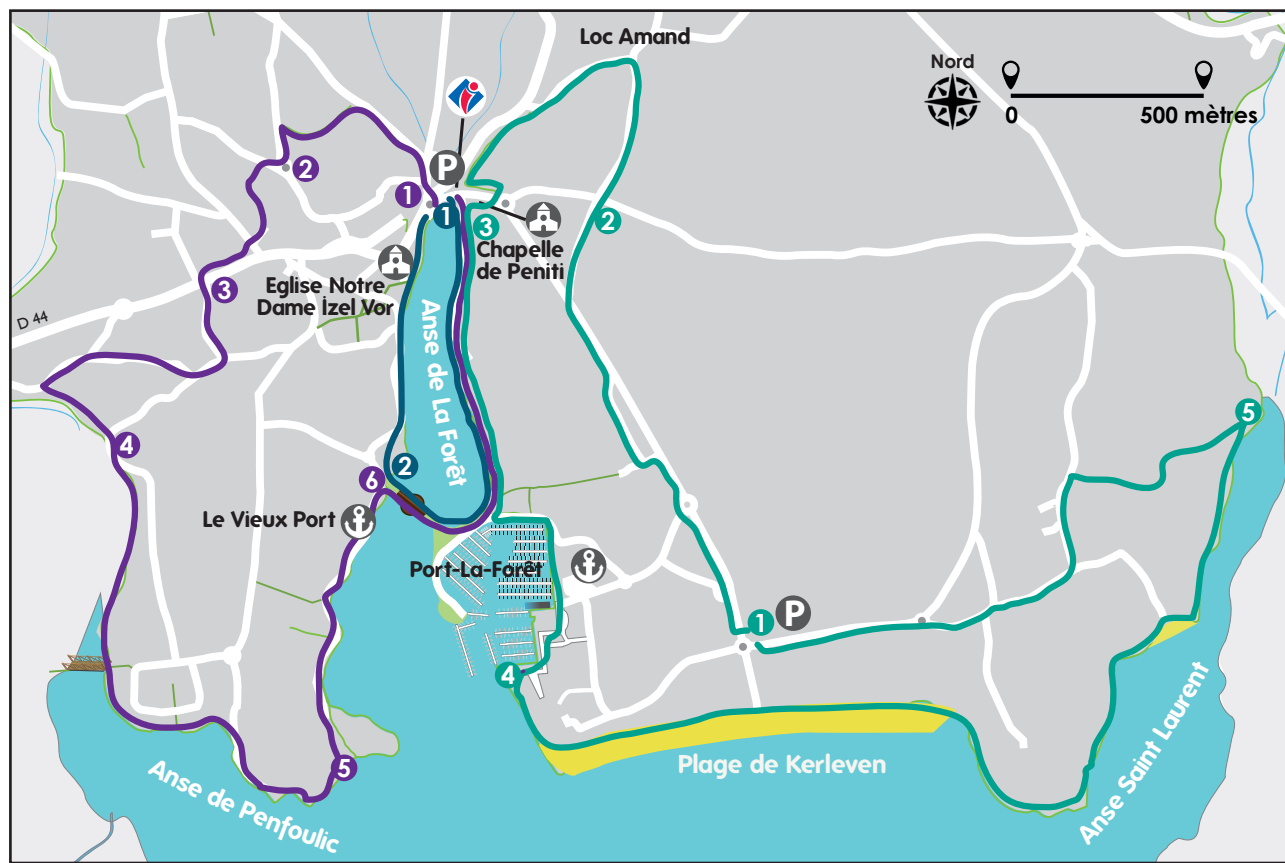


G11 Cairn de Kerleven



E7 Vestiges du prieuré de Loc Amand

**Les balades pédestres de La Forêt-Fouesnant**



**Circuit Autour des deux anses**  
 Balisage : violet | distance : 6,4km | durée : 1h45

- Départ : sur le parking de la place de la Baie prendre le giratoire et emprunter sur 100m la rue de Pen Ar Ster. Tourner à gauche et remonter sur 250m le chemin de Pen Ar Ster. Prendre le chemin à gauche et traverser le jardin pédagogique. Tourner à gauche et poursuivre sur 100m jusqu'au giratoire.
- Prendre à droite au giratoire puis à gauche après 60m. Traverser le parking de l'espace culturel jusqu'à la rue des Cerisiers. Traverser au passage piéton puis emprunter le chemin qui surplombe la rue de Kroas Prenn puis suivre à droite la D44 sur environ 150m. Traverser la D44.
- Prenez la petite rue de Ty Glaz. A l'intersection de la route de Prat ar Zant tourner à droite. Après 100m, tourner à droite route de Pontérec. Poursuivre jusqu'au corps de ferme qui se trouvera sur votre gauche et le traverser pour emprunter un chemin boisé sur 250m.
- Face au lavoir, prendre à droite pour longer l'étang de Penfoulic. Continuer sur ce chemin boisé jusqu'à l'intersection de la digue de Penfoulic. Continuer sur le sentier qui longe l'anse de Penfoulic jusqu'aux viviers sur 700m. Tourner à gauche avant les viviers pour emprunter un chemin boisé.
- Ouvrir et refermer la porte après votre passage puis prendre à gauche. Avant d'arriver à la grève emprunter le sentier à gauche. Après 250m, face aux viviers, retrouver la route de Kerist. Longer la comiche de la cale du Vieux Port.
- Depuis le jardin de la cale au Vieux Port, emprunter la passerelle. Après 250m, tourner à gauche dans un chemin boisé. Longer l'anse de La Forêt pour retrouver le point de départ.

**Circuit Autour de l'Anse Saint Laurent**

Balisage : vert | distance : 9,7km | durée : 2h45

- Départ : sur le parking à l'angle de la rue de Menez Moor et de la Route de Kerleven. Remonter la route de Kerleven, derrière un talus qui sépare la voie. Au rond-point, poursuivre tout droit et tourner à gauche sur la voie du hameau du Gouérou. Après quelques mètres, tourner à droite. Emprunter l'impasse du Gouérou, au bout rejoindre la route de Kerleven. Longer la voie sur 230m et prendre à droite le chemin de Parc C'Hoessant.
- Traverser la rue du Cranic, prendre le chemin de Loc Amand marcher 400m. Pour découvrir la stèle protohistorique. Revenir sur ses pas et prendre le chemin de Kam Forst sur 200m, tourner à gauche et prendre le chemin en sous-bois sur 350m qui mène au giratoire de Peniti. Traverser par le passage piéton situé à droite puis descendre par le théâtre de verdure de Peniti.
- Tourner à gauche dans la rue qui mène au golf, longer l'anse jusqu'au port de plaisance. Traverser la route et prendre à gauche en longeant les pontons. Poursuivez tout droit le long du port pour arriver au Centre Nautique de Kerleven.
- Longer la plage de Kerleven et suivre le sentier côtier. Après avoir traversé le camping et la petite plage poursuivre le sentier côtier qui longe l'anse Saint-Laurent.
- A l'intersection, quitter le balisage rouge et blanc et remonter à gauche le chemin creux de Kerdaniou durant 150m jusqu'à la route de Kerdaniou, à l'intersection prendre à gauche et suivre la route de Kerdaniou sur 300m, prendre la 3ème rue à droite, route du Petit Manoir sur 500m. Au giratoire suivre la route de la Plage sur 500m pour retrouver votre point de départ.

**Circuit D'un port à l'autre**

Balisage : bleu | distance : 2,2km | durée : 45min

Accessible avec une poussette !

- Départ : sur le parking de la place de la Baie, emprunter la route de Mesmeur puis le sentier qui longe l'anse. A Port-La-Forêt, le chemin se poursuit à droite vers la passerelle.
- Après la passerelle, tourner à droite pour longer le jardin de la Cale. Emprunter ensuite la rue du Vieux Port puis le sentier pour revenir au point de départ.

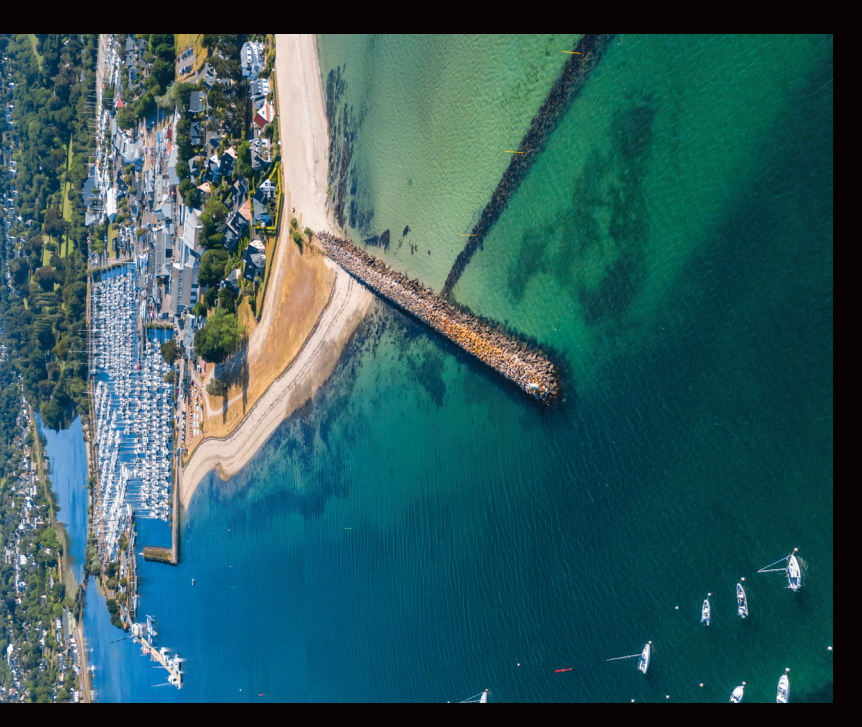


Livret-jeu du circuit disponible à l'office de tourisme

**Toutes les balades pédestres du Pays Fouesnantais**

le guide en vente à l'office de tourisme  
 l'application gratuite "Balades en Pays Fouesnantais"  
 Scanner pour télécharger l'application  
 Google Play  
 App Store

**PLAN**  
 La Forêt-Fouesnant  
 Port-La-Forêt  
 BRETAGNE



**Biscuiterie Française Carrée**  
 — Maison familiale depuis 1967 —

**Autour**  
 Un savoir faire unique depuis 5 générations  
 Une large gamme de produits fabriqués chaque jour (biscuits, crêpes et gâteaux)

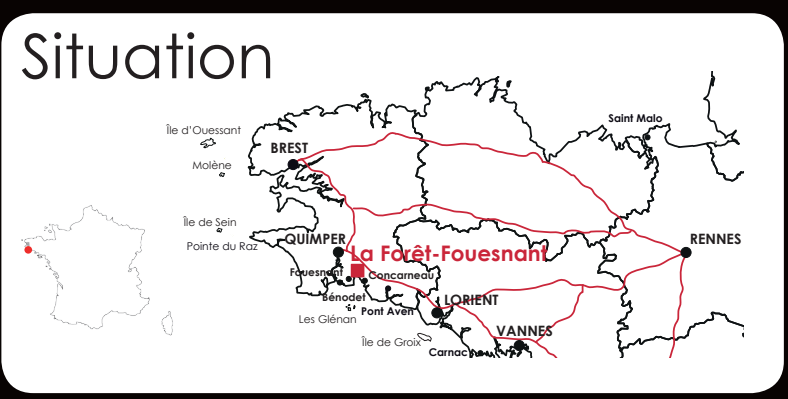
**Vente directe sur place**  
 Pâtisseries, épiceries, alcool, jus de pomme, bois préformés, vaisselles et textiles

**Quercet**  
 Toute l'année  
 Hors saison, du lundi au samedi de 9h à 19h30  
 En saison, du lundi au samedi de 9h à 18h30

**la Forêt-Fouesnant**  
 Boutique  
 Rue de Pen Ar Ster  
 29940 La Forêt-Fouesnant  
 02 98 56 98 55  
 Horaires variables

**Sénézet**  
 Boulangerie & Pâtisseries  
 9 rue de Kerquouen  
 29950 Bénédic  
 02 98 57 17 17

**Vale guidée gratuite**  
 Juillet - Août : Du lundi au vendredi à 10h30 et 14h30  
 Septembre - Juin : Le jeudi et vendredi à 11h  
 Valeur libre de 9h à 16h  
 Particularités : Sans réservation  
 Groupes : Sur réservation par mail  
 bouquind@greec.com



# Index

## Informations utiles

- Atelier Municipal .....D4
- Bois de Kerampennec .....D8
- Caim de Kerleven .....G11
- Cale Neuve .....D8
- Capitainerie .....D10
- Centre équestre .....E3
- Centre nautique .....D10
- Cimetière .....C8
- École privée N.D. Izel Vor .....C8
- École publique Encre Marine .....C8
- Eglise N.D. Izel Vor .....D8
- Embarcadère .....D10
- Espace Menez Plenn .....D7
- Espace Paradis .....C9
- Gendarmerie (brigade nautique) .....D10
- Golf de Cornouaille .....D9
- Jardin de la Cale .....C9
- Jardin de Noé .....C8
- Jardin Izel Vor .....D8
- La Poste .....C8
- Le Nautile .....C8
- Mairie .....D8
- Office de tourisme .....D8
- Pharmacie .....C8
- Plage de Kerleven .....E11
- Plage de l'Anse .....D10
- Pôle enfance .....C8
- Poste de secours (juil./août) .....E11
- Quai du Vieux Port .....C10
- Salle de Kroas Prenn .....C8

## Stade Robert Gléonec .....F7 Stèle de Loc Amand .....E7 Théâtre de verdure .....D8

## Liens dits et noms de rues

- 11 Novembre 1918 (place) .....C8
- 19 Mars 1942 (place) .....D8
- 8 Mai 1945 (place) .....C8
- Ateliers (rue) .....D10
- Baie (impasse) .....D8
- Baie (place) .....D8
- Banalou .....D3
- Beg Aël .....C6
- Beg an Aer .....C11
- Beg an Aer (route) .....C10
- Beg Menez (rue) .....G8
- Beg Squellec (rue) .....G9
- Bruyères (impasse) .....D5
- Cale (corniche) .....C9
- Cale Sud (rue) .....D10
- Camélias (place) .....D5
- Caric .....F4
- Cerisiers (allée) .....B10
- Cerisiers (place) .....C8
- Cerisiers (rue) .....B8
- Chapel Guiler .....D3
- Charles de Gaulle (rue) .....C8
- Chef du Bois .....F8
- Chênes (allée) .....C10
- Clos de La Plage (Villas) .....E10
- Coat Beuz (route) .....C7
- Coat Beuz Uhel .....C5
- Coat Beuz Izel .....C6
- Coat Pin Kerlou .....D5

- Coat Quintou .....E5
- Commerces (quai) .....D10
- Cranic (rue) .....D8
- Creac'h an Ale (chemin) .....G8
- Creac'h an Ale (impasse) .....G8
- Creac'h an Du .....G3
- Croas Avalou (rue) .....F6
- Croas Avalou (hameau) .....F6
- Croissant Bihan .....D10
- Croissant Gall .....D4
- Croissant Lanjulien .....B7
- Cyprés (rue) .....D5
- Demoiselles (allées) .....C8
- Digue (avenue) .....B10
- École (rue) .....C8
- Eglise (place) .....C8
- Eglise (rue) .....C8
- Etang (venelle) .....B10
- Feunteun-Poullennou .....C8
- Fouesnant (route) .....C8
- Fontaine Lopic (rue) .....C8
- Garage (rue) .....C8
- Garenn (hameau) .....C8
- Garen Sec'h (route) .....C8
- Garec Zu (impasse) .....D11
- Golf (lotissement) .....D8
- Goueled al Lenn (impasse) .....F10
- Goueled al Lenn (rd-pt) .....F10
- Gouerou (hameau) .....E9
- Gouerou (impasse) .....E9
- Grande Halte (la) .....D5
- Grande Halte (lotissement) .....D5
- Grande Halte (Z.A.) .....D4
- Gueteoc (hameau) .....G8
- Guernalay .....E1
- Haie (la) .....B10
- Haie (hameau) .....B10
- Haie (route) .....C9
- Hauts de Guern (hameau) .....G9

- Hauts de Guern (impasse) .....G9
- Hauts de Kerambriec .....G8
- Hent Avalou (hameau) .....C9
- Hent Kerrouant .....C10
- Hent Kervetrom .....F10
- Hent Kroaz Lanjulien .....F10
- Hent Park ar Leur .....E7
- Hent Poull Stang .....E7
- Hent Tremor .....B6
- Hortensias (impasse) .....B9
- Iles (lotissement) .....E10
- Ilot Skoën .....D10
- Izel Vor (rue) .....C8
- Karn Forst .....D7
- Karn Veilh .....G8
- Ker Heol .....C10
- Ker Izella .....I5
- Ker Kignez .....C8
- Ker Kallio .....F9
- Kerambarber (chemin) .....C9
- Kerambarber (hameau) .....C9
- Kerambarber (impasse) .....C9
- Kerambarber (route) .....C9
- Kerambarz .....E2
- Kerambor .....D4
- Kerambroz (impasse) .....D4
- Kerambroc (chemin) .....C8
- Kerampennec (domaine) .....D8
- Kerampennec Uhel(hameau) .....D8
- Kerampicard .....F7
- Kerandean Vihan .....C7
- Kerandean Vras .....B7
- Kerandraon .....D2
- Kerandraon .....G8
- Keranterec .....G10
- Keranteurmer .....C3
- Kerezenn (hameau) .....B8
- Kerdaniou (chemin) .....C9
- Kerdaniou (route) .....G9

- Kerdiles .....C4
- Kerphilipol (route) .....F8
- Kerfloc'h .....C4
- Kergaben .....H5
- Kergonan .....D1
- Kergroez .....I3
- Kerhanfel .....A7
- Kerhuel .....F2
- Keringard .....B5
- Keringard (hameau) .....E7
- Keringard Nevez .....B5
- Kerist .....C11
- Kerist (route) .....C11
- Kerleven .....E10
- Kerleven (plage) .....E11
- Kerleven (route) .....E9
- Kermalo .....I3
- Kermarquer (hameau) .....E9
- Kermoal .....E5
- Kermoor .....C11
- Keroland .....D4
- Keroland Vihan .....D4
- Keroran .....H4
- Keroran Vihan .....H4
- Kerriou .....C5
- Kerrouant (hameau) .....C9
- Kersioual .....F9
- Kersioual (clos) .....E10
- Kerstrad .....I3
- Kerstrad (route) .....F6
- Kertauban .....F5
- Kertouez (lotissement) .....F10
- Kertouez Uhel (hameau) .....G10
- Kertouez Izel (hameau) .....G10
- Kervenen .....H4
- Kervigouen .....C3
- Kervigouen Vihan .....C3
- Kervraou .....E3
- Kerzinaou .....H4

- Kroaz Avalou (rue) .....G8
- Kroas Kerleven (hameau) .....E10
- Kroas Kerleven (rd-pt) .....E10
- Kroas Prenn (hameau) .....C8
- Kroas Prenn (rue) .....C8
- Lae Lochou .....D2
- Lanjulien .....B6
- Lanjulien Izella .....B6
- Louliers (allées) .....D5
- Loc Amand .....E7
- Loc Amand (hameau) .....E7
- Loc Amand (impasse) .....E7
- Loc Amand (route) .....E8
- Lochou .....D2
- Maël (hameau) .....F7
- Menez Berrou (impasse) .....B8
- Menez Berrou (rue) .....B8
- Menez Bonidou Izel (hameau) .....C8
- Menez Bonidou Uhel (ham.) .....B7
- Menez Bonidou (chemin) .....B8
- Menez Bonidou (rue) .....B8
- Menez Haie (route) .....C9
- Menez Moor (rue) .....E10
- Menez Plen (rue) .....D7
- Menez Plen Bihan .....D7
- Menez Plen Uhel .....D6
- Menez Poullennou .....C7
- Menez Rost .....D2
- Menez Roz Vihan .....I3
- Mer (impasse) .....E10
- Mer (rue) .....E10
- Mesmeur (le) .....D9
- Mesmeur (allée) .....D8
- Mimosas (allée) .....C10
- Montagne du Roi .....C6
- Moulin Chef du Bois .....H7
- Moulin de Creac'h an Du .....G3
- Moulin du Prieuré .....H8
- Neuve (rue) .....D8

- Nigolou .....C2
- Paradis (hameau) .....C9
- Parc Bras (impasse) .....C8
- Parc C'hoessant (chemin) .....D8
- Park Barradoz .....C9
- Park Foenn .....F6
- Park Louarn .....D1
- Park Mar .....C6
- Park Sentinelle .....D6
- Park Stang .....D5
- Pentoulic (allée) .....B11
- Pen Hoat .....J3
- Penifi .....D8
- Penifi (impasse) .....D8
- Penifi (rd-point) .....D8
- Penn ar Ster (chemin) .....C7
- Penn ar Ster (rue) .....D8
- Per-Jakez Hélias (rue) .....B8
- Petit Manoir (route) .....G10
- Petit Rospiec (chemin) .....A9
- Petite Haie (allée) .....B10
- Plage (route) .....F10
- Pointe (hameau) .....D11
- Pommiers (allées) .....B10
- Pont C'huen .....I4
- Pontalec (rue) .....F8
- Ponterec .....B9
- Ponterec (route) .....B9
- Ponterec Nevez (allée) .....B8
- Port-La-Forêt (résidence) .....E10
- Port-La-Forêt (rd-point) .....E10
- Port-La-Forêt (rue) .....E10
- Port-La-Forêt (Z.A.Portuaire) .....E10
- Port-La-Forêt Village (lot) .....E10
- Poulligou (chemin) .....C9
- Poulligou (impasse) .....C9
- Poulligou (route) .....C9
- Poull An Dreau .....F6

- Poull Dour (impasse) .....C8
- Poullmengu .....H4
- Prad ar Sant (route) .....B9
- Prad Lann .....E4
- Prat Land Nevez .....D4
- Prieuré de Loc Amand (le) .....E7
- Quimper (route) .....E5
- Raker (route) .....B7
- Rouziq Vern .....E2
- Roz Meur (allée) .....C10
- Sables (impasse) .....F10
- Pen Hoat .....J3
- Saint-Laurent .....G11
- Saint-Laurent (route) .....G11
- Skoën (rue) .....C10
- Stade (route) .....F7
- Stang (le) .....D6
- Stang Allestrec (hameau) .....C9
- Stang Allestrec (route) .....C9
- Stang Couliou .....D2
- Stang Guyader .....H5
- Stang Kreiz (chemin) .....C9
- Stang Mor .....C9
- Stankenned .....C8
- Stivell (le) .....G6
- Tachen Langolen (impasse) .....B9
- Tachen Langolen (route) .....B9
- Tremore .....B5
- Tremore Vihan .....B4
- Tristan (hameau) .....C8
- Ty Glas (route) .....C9
- Vieux Port (le) .....C10
- Vieux Port (rue) .....C9
- Ville Neuve (la) .....I4



**LIEUX DE PRÉSENCE DE DÉFIBRILLATEURS**  
Mairie, office de tourisme, église Notre Dame Izel Vor, Le Nautile, salle Kroas Prenn, espace Paradis, espace Menez Plenn, Stade Robert Gléonec, capitainerie, école Encre Marine, atelier municipal, voiture ASVP, poste de secours (juillet et août).

**ZONE BLEUE**  
Stationnement gratuit limité à 1h30 tous les jours entre 9h00 et 17h00.  
Pensez à votre disque de stationnement

Distances par le sentier côtier - GR34

- Place de la Baie → Port-La-Forêt : 1 km
- Port-La-Forêt → Pointe Saint-Laurent : 2 km
- Pointe Saint-Laurent → Ville Close de Concarneau : 9 km
- Place de la Baie → Ville Close de Concarneau : 12 km

Distances par la route côtière

- Place de la Baie → Kermoor : 2 km
- Kermoor → Cap Coz, Fouesnant : 4 km
- Place de la Baie → Cap Coz, Fouesnant : 6 km

### Légende

- Office de tourisme (D8)
- Eglise (C8)/chapelle (D8)
- Cidrierie (B9)
- Viviers (C10, C11)
- Ferme hélicole (E6)
- Mégalithe (C8, D8)
- Sentier côtier - GR34
- Véloroute - V5 / V45
- Point de vue
- Aire de pique-nique
- Aire de jeux
- Boulodrome (C9)
- Stade (C8, F7)
- Cimetière (C8)
- Défibrillateur
- WC Toilettes
- Distributeur de billets (C8, D10)
- Parking
- Borne de recharge pour véhicules électriques (D8, D10)
- Accès Wifi gratuit (C8, D8, E11)
- Aire d'accueil pour camping-car (C8)
- Hôtel Manoir du Stang (E6)
- Camping de Pontérec (A9)
- Camping du Manoir de Penn Ar Ster (D8)
- Camping de Kerleven (E10)
- Camping Kersioual (E10)
- Camping Les Saules (F10)
- Camping Les Falaises (F10)
- Camping Keranterec (G10)
- Camping Saint Laurent (G11)
- Arrêts de car - ligne 943 toute l'année (D5, F6)
- Arrêts de car - ligne 948 vacances été