



Activités nautiques

Profitez des sites naturels préservés cornouaillais en suivant ces quelques conseils : consultez la météo avant de partir, respectez les zones surveillées, renseignez-vous auprès des professionnels et évitez de partir seul.

Retrouvez l'offre complète des spots et activités nautiques sur les sites internet des Offices de Tourisme :

De Concarneau à Nézé

Les plages de Saint-Nicolas à Nézé invitent à la détente, tandis que la plage de Douzeville à Trégunc ravit les surfeurs, et que le Cabellou à Concarneau et l'Anse de Rospico offrent de superbes paysages.

Baie d'Audierne de Penhors à Saint-Jean-Trolimon

Grande baie, d'une vingtaine de kilomètres de long, offrant de nombreuses plages, avec des conditions variables, idéales pour tous niveaux. Ici, se trouve La Torche, à Plomeur, spot de surf le plus célèbre de Bretagne

Plage du Sillon à L'Île-Tudy

Grande plage d'1 kilomètre idéale pour les familles. Espace dunaire préservé parfait pour se balader, vue panoramique sur l'Anse de Bénodet d'un côté, sur la pointe de l'Île-Tudy, puis Locudy et la rivière de Pont-l'Abbé.

Les plages et pointes à Fouesnant-les Glénan

À Moustlerin de la plage de Kerneuc à Cleut-Rouz, puis à Beg-Meil de la plage de Coat Clévarec à celle des Oiseaux et jusqu'à la grande plage du Cap-Coz. Les spots sont propices à la détente, activités nautiques, jeux en famille.

En Baie de Douarnenez

Zones abritées par la baie, les plages de Trezmaloeven à Kerlaz, du Ris, des Sables Blancs et de Pors Cad à Douarnenez séduisent par leur beauté, offrant détente, baignade et panoramas magnifiques sur la presqu'île de Crozon.

La Baie des Trépassés à Plogoff

Les plages du Cap-Sizun, comme celles de la Baie des Trépassés ou de Portz Théolon, offrent des paysages sauvages propices à la détente, ou des terrains de jeux idéaux prisés des surfeurs et amateurs de sports nautiques.

Les Rias de l'Aven à Doëlan

De Doëlan jusqu'aux plages du Pouldu se trouvent un cadre idéal entre baignades et balades côtières. La Laita dévoile ses bancs de sable à marée basse, tandis que la ria de Merrien séduit par son calme préservé. Le port de Brigneau allie histoire et loisirs nautiques, tandis que la ria du Bélon est animée par ses parcs ostréicoles.



Explorez autrement

Un coup de pédale, un coup de cœur

Seul, en famille ou entre amis, découvrez notamment la Véloroute V45, qui longe toute la côte, essayez aussi la Véloroute V7, idéale pour explorer l'intérieur des terres. Cette liste est non exhaustive, retrouvez tous les parcours et balades détaillés en Office de Tourisme ou sur leurs sites internet.

- Au départ de Quimper, empruntez les voies vertes. Au sud, roulez jusqu'à Pont-l'Abbé en empruntant l'ancienne voie ferrée pour un trajet paisible vers la capitale bigoudène. Au nord, rejoignez Douarnenez en longeant des paysages calmes et boisés.
- À Quimper et ses environs, roulez dans les terres à travers les forêts domaniales, ou en bord de rias. Suivez par exemple la Balade des moulins, à Locmélé sur 20 km. Ou découvrez le nouveau tronçon de 7 km sur la véloroute V45 entre Moëlan-sur-Mer et Riec-sur-Bélon.
- Au cœur du Cap-Sizun, profitez de 5 boucles VTT balisées adaptées à tous les niveaux. Ces circuits vous invitent à parcourir 170 km de chemins variés, entre falaises, vallons et paysages maritimes.



- Au pays de l'Aven, laissez-vous séduire par les boucles vélo. Sur "La Tréguinoise", admirez l'archipel des Glénan depuis la Pointe de Trévigon. Avec "La Nézéenne", traversez des chemins de campagne et des villages de chaudières typiques comme Keranec et Kerascoët.
- En pays Fouesnantais, suivez la V45 de Bénodet à La Forêt-Fouesnant. Parcourez l'anse du Petit Moulin et les marais de Moustlerin pour profiter des trésors cachés.
- À Douarnenez, empruntez une boucle de 17km pour découvrir les trésors de cette ville portuaire. Ce parcours vallonné et majoritairement urbain vous guide le long du bord de mer, à travers des espaces verts et des rues paisibles.
- En Pays Bigouden, explorez des boucles sécurisées autour de la V45. Découvrez les 4 chapelles de Saint-Jean-Trolimon, les sentiers "Autour du Ster" à Plabennec-Lescail, ou encore "Cap Caval" à Plomeur, pour des balades de 11 à 20 km mêlant nature et patrimoine.

Sentiers VTT

Deux grandes véloroutes traversent la Destination

- La Véloroute V45 - la Littorale À l'instar du mytique Sentier des douaniers (GR® 34), la Véloroute V45 - la Littorale va à terme longer le littoral breton de Roscoff à Nantes. Découvrez dès aujourd'hui les 8 belles étapes de la Destination Quimper Cornouaille.
- La Véloroute V7 La Véloroute V7 relie la Manche à l'Atlantique, de Concarneau à Roscoff via une ancienne ligne de chemin de fer. Sur la Destination Quimper Cornouaille, elle s'étend sur environ 320 km et fait halte à Scaër et à Rospenden, avant d'arriver à Concarneau.

➤ Quelques itinéraires permettent de rejoindre la V5N/V45 La Littorale à partir de Quimper. Il s'agit des liaisons Quimper-Douarnenez et Quimper-Pont-l'Abbé. La liaison Quimper-Fouesnant est en partie réalisée, à partir de Moulin du Pont.

Un circuit d'itinérance VTT en Pays de Quimperlé

Unique en Bretagne, découvrez le VTT en Pays de Quimperlé en parcourant ces 163 km de circuits balisés VTT N°1.

Entre forêt, campagne et bord de mer, toutes les techniques du VTTiste seront mises à l'épreuve sur un parcours qui pourra se faire entre 2 et 3 jours.

Les phares

Les phares en mer : les incontournables du Raz de Sein

Ar Men

Surnommé « l'enfer des enfers », surplombant le large de l'île de Sein. Éblouissante pour les conditions extrêmes de sa construction, ainsi que les conditions de travail éprouvantes vécues à l'époque par la communauté des gardiens de phare.

La Vieille

Perchée sur le rocher de Gorlebell (la roche la plus éloignée en breton) en raz de Sein. C'est une tour de granit haute de 26m visible depuis la côte, très souvent photographiée dans les tempêtes.

Le phare de Tévenec

Il accompagne le phare de la Vieille dans la sécurisation du passage du Raz de Sein. Réputé d'être hanté, tant la solitude y fut rude, il est l'unique maison-phare construit au large.

L'esthétisme Bigouden

La Tourelle des Perdrix

Entre l'Île-Tudy et Locudy, la tourelle des Perdrix se dresse à l'entrée du port pour signaler une roche dangereuse. Son élégant décor en damier en fait un repère aussi utile qu'élégant et photogénique.

Les phares côtiers

Le phare d'Eckmühl

Sans doute le plus célèbre du Finistère, culminant à 65 mètres au-dessus de la commune de Penmarc'h, il offre aux plus courageux qui gravissent ses 307 marches une vue spectaculaire sur la baie d'Audierne. Ouvert au public, tous les jours de 10h30 à 18h30 d'avril à septembre (jusqu'à 19h30 en juillet et en août). Puis du 1er octobre au 31 novembre de 14h à 18h.

Le phare du Milier

Construit à l'extrémité d'un cap dont il borde la falaise, cette maison-phare offre une vue splendide sur la Baie de Douarnenez et la Presqu'île de Crozon.

Le phare de la Riviera

À Bénodet, les phares du Cap et de la Pyramide dessinent depuis la mer un précieux alignement pour guider les navigateurs à l'entrée de l'Odét. Haut de 48 mètres, le phare de la Pyramide veille sur le fleuve et projette sa lumière jusqu'aux Glénan.

Les phares de Doëlan

À Clohars-Carnoët, le port de Doëlan séduit par son charme de carte postale, niché entre falaises, océan et ria. Deux phares, rouge et blanc à l'amont, vert à l'aval, y dessinent un élégant alignement.

ENVIE DE VIVRE UNE EXPÉRIENCE ORIGINALE ET MÉMORABLE ?

Lancez-vous dans la visite d'entreprises et plongez dans l'envers du décor d'industries, d'ateliers d'artisans, d'exploitations agricoles et bien d'autres lieux d'exception.

Les Secrets de nos Boîtes, c'est 90 entreprises du Finistère qui vous surprendront par leurs savoir-faire.

visitesentreprises29.com

Préparer son voyage à vélo

Le site de référence pour préparer son voyage à vélo le temps d'un week-end ou durant vos vacances et pour suivre les itinéraires aménagés partout en France.

www.francevelotourisme.com



Les ports de plaisance

La richesse maritime de la Riviera Bretonne

Bénodet : escale élégante

Situé à l'embouchure de l'Odét, le port de plaisance de Bénodet bénéficie d'un emplacement privilégié, offrant une protection naturelle contre les vents dominants et un accès facile à toute heure, quelle que soit la marée.

Port-La-Forêt

Le temple cornouaillais de la course au large. Situé à La Forêt-Fouesnant, il est l'un des plus grands ports de plaisance de Bretagne, réputé pour être un centre d'entraînement de renommée internationale pour les skippers de course au large.

Les ports bigoudens

Ils offrent une immersion complète dans le secteur de la pêche. Ici, la pêche est une activité traditionnelle, vivante, quotidienne, qui façonne les paysages, les rythmes et l'identité du Pays Bigouden.

Le port du Guilvinec

Léchiagat est le premier port français de pêche artisanale, connu pour l'intensité de son activité. Sans mise en scène, le retour des chalutiers est visible depuis la terrasse d'Haliotika la Cité de la pêche. Depuis le début du XX^e siècle, il structure l'économie locale et témoigne d'un savoir-faire maritime transmis de génération en génération.

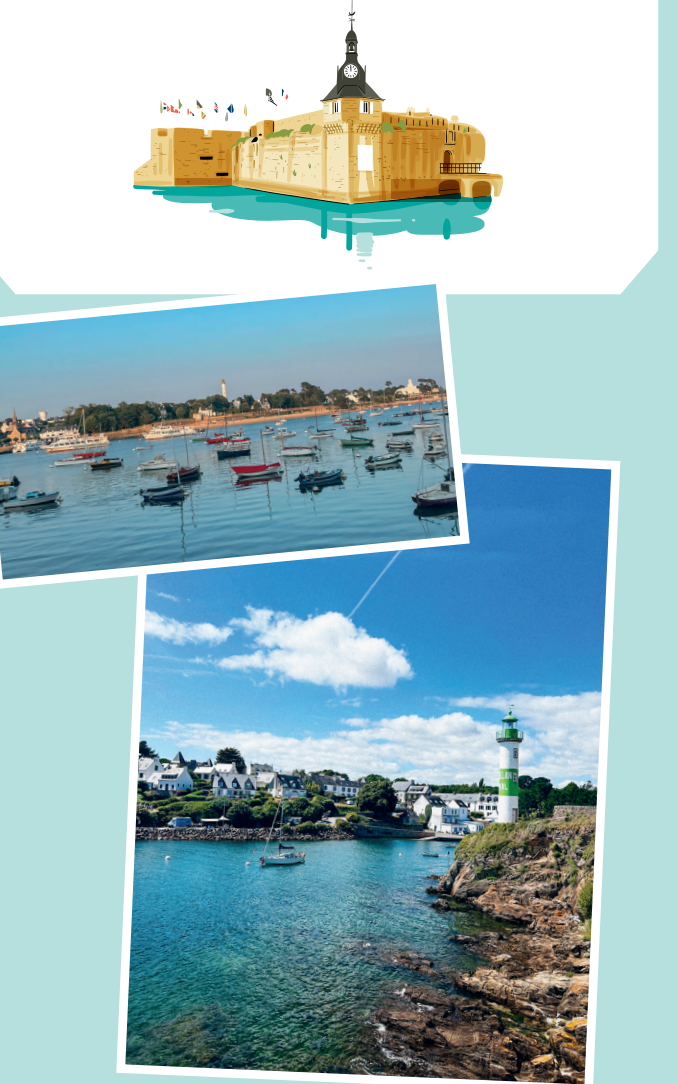
À Locudy

Port ouvert sur l'estuaire de la rivière de Pont-l'Abbé, se mêle pêche professionnelle et de plaisance. Particulièrement réputé pour la langoustine, surnommée les « demoiselles de Locudy », symbole d'une pêche de qualité et d'un savoir-faire reconnu.

Le port de Concarneau :

Autrefois grand port thonier, le port de Concarneau a su évoluer avec le temps.

Fidèle à son héritage maritime, il est aujourd'hui tourné vers la plaisance, la pêche et la construction navale. Moteur économique, il offre un beau cadre animé et convivial, ponctué de restaurants et de commerces.



La destination révèle ses Savoir-Faire



C'est dans la boîte !

La Cornouaille, bercée par l'océan, est un haut lieu des métiers de la mer. Entre pêche et transformation des produits, les artisans de la région valent des trésors.

Pour les plus curieux :

- Conserverie Kerbriant Douarnenez
- La Compagnie Bretonne Penmarc'h
- Haliotika, La cité de la pêche Guilvinec
- Conserverie JB Océane Concarneau
- Conserverie Courtin Trégunc
- Viviers de Penfaulic et Viviers de la Forêt La Forêt-Fouesnant
- Les Huîtrières du Château du Bélon Riec-sur-Bélon

Beurre, biscuits, galettes & gourmandises

Les biscuiteries de Cornouaille perpétuent un patrimoine gourmand riche, où recettes familiales et produits locaux se marient.

Pour goûter :

- Biscuiterie de la Pointe du Raz Plogoff
- Biscuiterie François Garrec Bénodet
- Biscuiterie de Quimper Quartier de Locmaria
- Biscuiterie de Pont-l'Abbé Quai Saint-Laurent
- Chocolaterie La Cabane Cacao Douarnenez
- Le Gâtier Bigouden Plouha-Lanvern
- Instant showco Baye
- Biscuiteries de Concarneau Dans la Ville-Close et Rue de Trégunc
- Biscuiterie de Pont-Aven Bourg de Pont-Aven

Les brasseurs cornouaillais, héritiers des bouilleurs bretons

Ces brasseurs passionnés et innovants développent des bières artisanales, aux saveurs souvent inspirées par le terroir breton : malt local, houblon et notes de sarrasin.

Pour savourer

- La Distillerie des Menhirs Plomelin
- Plijeur Brasserie Douarneniste Douarnenez
- Microbrasserie Duval Le Juch
- Brasserie L'Amér d'Iroise Plogoff
- Distillerie Mammen Pouldreuzic
- Brasserie Tri Martolod Concarneau
- La Route du Cidre en Cornouaille Cidre AOP de Bretagne routecidre-cornouaille.bzh
- Brasserie Lokorn Locronon
- Roi de Pik Quimper
- Cidrerie Maison de Perquet Fouesnant-les-Glénan
- La butine Concarneau

Les deux GR® de liaison

- Liaison du Pont Saint-Maurice au Pont-Neuf à Plauyat : 455 km de distance ;
- Liaison de Quimper au Port de Cornouaille à Combrit : 23 km de distance.

Les trois GR® de Pays de la Cornouaille :

- GR® de Pays Cap-Sizun : 120 km Explorez le Grand Site de France de la Pointe du Raz. Partez du port animé d'Audierne, découvrez des falaises spectaculaires et un écosystème unique, avec des étapes à la Réserve du Cap-Sizun et à la Maison de Site à Plogoff.
- GR® de Pays Bigouden : 96 km Plongez dans l'histoire et la culture bigoudène lors d'une randonnée sur le GR® de Pays Bigouden. Débutez votre parcours à Pont-l'Abbé, capitale de cette culture, et découvrez la vie des pêcheurs, au fil de vos pas le long de la mer.
- GR® de Pays Tour des Portes de Cornouaille : 192 km Laissez-vous porter par la beauté des lieux, à l'image de Paul Gauguin, Paul Sérusier ou Gustave Flaubert. De Clohars-Carnoët, à Quimperlé, puis Pont-Aven jusqu'à Rospenden et Concarneau, retrouvez votre point de départ, après avoir longé les rias et les sentiers côtiers.

Préparez et construisez votre itinérance sur un GR, GR® de Pays ou votre randonnée à la journée grâce à un choix de suggestions de randonnée et de parcours géo-dirigés sur mon.fr, bretagne.frandonnée.fr ou l'application MoRand®.

Signalez les problèmes que vous rencontrez sur les sentiers grâce au dispositif Suric@te (sentinelles.sports@denature.fr)

Suricate

La destination révèle ses Savoir-Faire



Souvenir artisanal

Les bols à oreilles incarnent une partie du savoir-faire du territoire. Dans les ateliers cornouaillais, artisans et créateurs font vivre leur savoir-faire, entre tradition et créations contemporaines à découvrir.

Pour admirer :

- Faïencerie Henriot Quimper
- Atelier de céramique Miss Terre du l'Ouest Douarnenez
- Les Céramiques de Cornouaille (la boutique)
- L'Atelier Kerouer Plouhinec
- L'Atelier de la Nacre Audierne
- Rectangle d'Or Plouhinec
- Les Aiguilles Mécaniques Plouhinec
- Greg Enjoy Vannierie Plagonnec
- Les couteaux de la Source Grise Plouhinec
- Terrelig Plagonnec

Dans l'assiette : le terroir, et les saveurs locales

Produits de la terre et de la mer racontent le savoir-faire agricole du territoire. Dans les fermes et exploitations cornouaillaises, producteurs passionnés cultivent la qualité et l'authenticité, pour des saveurs à découvrir.

Pour déguster :

- Les Ruches d'Armalia Riec-sur-Bélon
- Begoad Alg Plozevet
- La Maison du Thé Breton Quimper
- L'Arbor et Sens Guengat
- Celtic Spiruline Landrévarzec
- Domaine de Boutiquery Gouesfiach
- Esprit Safran Pouldreuzic

En cosmétique : la beauté et les soins

Inspirée par la mer et la nature, la cosmétique cornouaillaise révèle un savoir-faire exigeant : formules naturelles et ingrédients du territoire inspirent et donnent naissance à des soins de qualité.

Pour prendre soin de soi :

- Gaëlle Besse Pouldreuzic
- Les Savons de Juliette Fouesnant
- La Savonnerie
- Bulles de Rose Plagonnec

Stationnements de nuit sans services

- Clohars-Carnoët
 - Parking Le Pouldu Rue Anne de Bretagne Gratuit - 10 emplacements
 - Parking Doëlan Place d'Avareuc Gratuit - 5 emplacements
 - Parking de Saint-Jacques Gratuit - 6 emplacements
- Douarnenez
 - Parking des Ateliers de l'Enfer (48h maximum) 29 Cohuel Runaor Gratuit - 4 emplacements
 - Elliant (max 48h) Aire Saint-Gilles Rue Saint-Gilles Gratuit - 3 emplacements
 - Fouesnant-les Glénan
 - Parking de Moustlerin plage de Kerneuc Gratuit
 - Isezail
 - Place de la Résistance Gratuit - 9 emplacements
 - Le Guilvinec
 - Place Allende Rue de la gare 11 emplacements
 - Le Juch
 - Parking terrain des sports Gratuit - 2 emplacements
 - Le Trevaux
 - Parking du plan d'eau Derrière l'église - Gratuit
 - Locudy (maximum 48h consécutives)
 - Le Port Rue des Perdrix Gratuit - 6 emplacements
 - Nevez (maximum 48h consécutives)
 - Parking Saint-Nicolas Port-Manec'h Gratuit - 5 emplacements
 - Parking du bourg Place Joseph Danielou Gratuit - 3 emplacements
 - Parking de la plage de Rospico Gratuit - 5 emplacements
 - Parking du stade municipal Gratuit - 20 emplacements
 - Parking du village de Kerascoët Gratuit - 10 emplacements
 - Parking de la plage de Tahiti Uniquement accessible aux vans et aux fourgons aménagés Gratuit - 10 emplacements
 - Parking du stade municipal Gratuit - 20 emplacements
 - Parking du village de Kerascoët Gratuit - 10 emplacements
 - Parking de Brigneau Gratuit - 8 emplacements
 - Penmarc'h (maximum 48h consécutives)
 - Menez Gad Route de Plomeur 5 €/nuit - 10 emplacements
 - Port de Bouc Rue Victor Hugo, Kérity 5 €/nuit du 1/04 au 30/09 12 emplacements
 - Pont-Aven
 - Celtic Spiruline Landrévarzec
 - Domaine de Boutiquery Gouesfiach
 - Esprit Safran Pouldreuzic
 - L'Arbor et Sens Guengat

Realisation graphique : Cartographie - Illustrations : Agence créative l'Ours en Plus - 06 86 87 12 33

En Camping-Car

Du respect de ces services dépend la qualité de votre séjour en Cornouaille.

Retrouvez toutes ces informations, et l'offre complète des campings en Cornouaille, sur les sites internet des Offices de Tourisme.

Stationnements de nuit sans services

- Clohars-Carnoët
 - Parking Le Pouldu Rue Anne de Bretagne Gratuit - 10 emplacements
 - Parking Doëlan Place d'Avareuc Gratuit - 5 emplacements
 - Parking de Saint-Jacques Gratuit - 6 emplacements
- Douarnenez
 - Parking des Ateliers de l'Enfer (48h maximum) 29 Cohuel Runaor Gratuit - 4 emplacements
 - Elliant (max 48h) Aire Saint-Gilles Rue Saint-Gilles Gratuit - 3 emplacements
 - Fouesnant-les Glénan
 - Parking de Moustlerin plage de Kerneuc Gratuit
 - Isezail
 - Place de la Résistance Gratuit - 9 emplacements
 - Le Guilvinec
 - Place Allende Rue de la gare 11 emplacements
 - Le Juch
 - Parking terrain des sports Gratuit - 2 emplacements
 - Le Trevaux
 - Parking du plan d'eau Derrière l'église - Gratuit
 - Locudy (maximum 48h consécutives)
 - Le Port Rue des Perdrix Gratuit - 6 emplacements
 - Nevez (maximum 48h consécutives)
 - Parking Saint-Nicolas Port-Manec'h Gratuit - 5 emplacements
 - Parking du bourg Place Joseph Danielou Gratuit - 3 emplacements
 - Parking de la plage de Rospico Gratuit - 5 emplacements
 - Parking du stade municipal Gratuit - 20 emplacements
 - Parking du village de Kerascoët Gratuit - 10 emplacements
 - Parking de la plage de Tahiti Uniquement accessible aux vans et aux fourgons aménagés Gratuit - 10 emplacements
 - Parking du stade municipal Gratuit - 20 emplacements
 - Parking du village de Kerascoët Gratuit - 10 emplacements
 - Parking de Brigneau Gratuit - 8 emplacements
 - Penmarc'h (maximum 48h consécutives)
 - Menez Gad Route de Plomeur 5 €/nuit - 10 emplacements
 - Port de Bouc Rue Victor Hugo, Kérity 5 €/nuit du 1/04 au 30/09 12 emplacements
 - Pont-Aven
 - Celtic Spiruline Landrévarzec
 - Domaine de Boutiquery Gouesfiach
 - Esprit Safran Pouldreuzic
 - L'Arbor et Sens Guengat

Realisation graphique : Cartographie - Illustrations : Agence créative l'Ours en Plus - 06 86 87 12 33