

BRETAGNE ^{BE}

La Forêt-Fouesnant



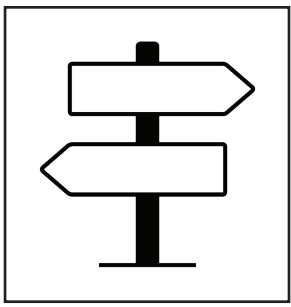
Document FALC

Ce document est rédigé en Facile A Lire et à Comprendre.

Le FALC est une méthode qui permet de faciliter l'accès à l'information,
pour les personnes qui ont des difficultés de lecture et de compréhension.

SOMMAIRE

Comment venir ?	Page 3
L'office de tourisme	Page 4
Les ports	Pages 5,6,7
Les anses	Page 8
Le patrimoine	Pages 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16
La plage de Kerleven	Page 17
Les activités de bord de mer	Pages 18, 19, 20, 21, 22
La randonnée	Page 23
Le golf	Page 24
Les animations	Page 25
Les produits du terroir	Page 27
Les marchés	Page 28
Plan	Page 29



Comment venir ?

La Forêt-Fouesnant est une ville située :

- dans la région appelée **Bretagne**.
- dans le département appelé **Finistère (29)**.

La Forêt-Fouesnant est
une « **Station Classée de Tourisme** ».

C'est un nom que l'on donne aux villes
où il y a beaucoup de visiteurs
qui viennent en vacances.





L'office de tourisme

Un **office de tourisme** est un lieu où les personnes viennent prendre des informations pour passer de bonnes vacances.

Les personnes qui travaillent dans l'office de tourisme expliquent les endroits à découvrir.

Dans un office de tourisme, on trouve :

- des plans
- des guides
- beaucoup d'idées d'activités et de visites.

L'adresse de l'office de tourisme est situé :
1 place de la Baie 29940 La Forêt-Fouesnant
☎ 02 98 51 42 07

L'office de tourisme est ouvert toute l'année.





Les ports

Un **port** est un endroit au bord de la mer où on range les bateaux.

La Forêt-Fouesnant a 2 ports :

- **Port-La-Forêt**
- **Le Vieux Port**



Port-La-Forêt

Port-La-Forêt est un **port de plaisance**.

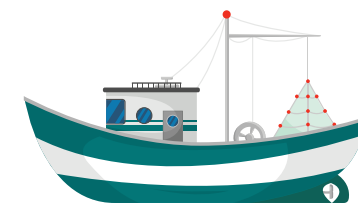
Un port de plaisance est un port pour les loisirs.

C'est un des plus grands port de Bretagne.



On y trouve :

- des **bateaux de plaisance** :
ce sont des bateaux pour faire
des promenades sur la mer.
- des **bateaux de pêche**.
- des **bateaux de course au large** :
ce sont des gros bateaux
qui naviguent très loin sur la mer
et qui font des courses.



Le Vieux Port

Le Vieux Port est plus vieux que Port-La-Forêt.
Le Vieux Port est un ancien port de pêche
et de commerce de matériaux.

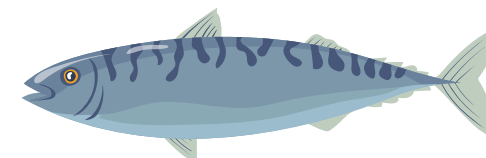
Les matériaux étaient :

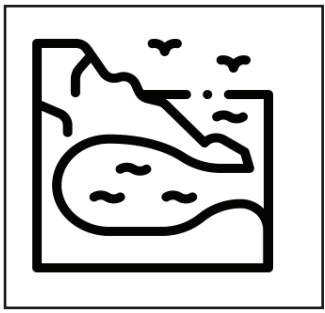
- du sable
- du bois
- du **maërl**

Le maërl est une **algue** rouge qui devient blanche
quand elle meurt.

Une algue est une plante qui se trouve dans la mer.

Les pêcheurs pêchaient beaucoup
la sardine et le maquereau.



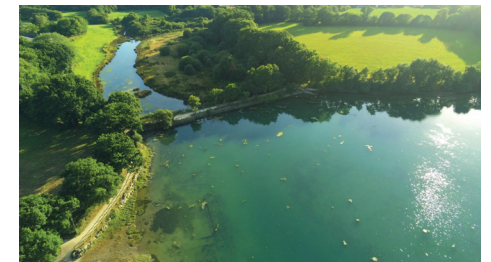
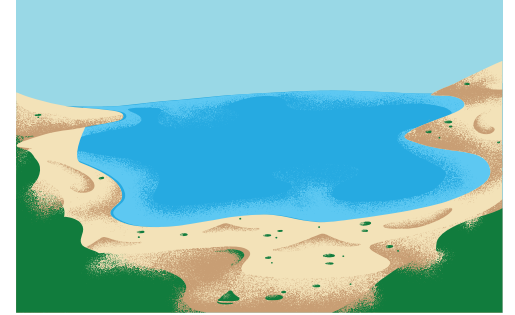


Les anses

La Forêt-Fouesnant a 3 **anses**.

Une anse est une partie creusée dans la terre.
Quand la mer monte,
l'anse se remplit d'eau de mer.

- L'anse de La Forêt
- L'anse de Saint-Laurent
- L'anse de Penfoulic





Le patrimoine

Le patrimoine est l'ensemble des monuments construits il y a longtemps.

Le cairn de Kerleven

Un **cairn** est un tas de pierre posé au dessus d'une tombe.

Le cairn de Kerleven a été construit il y a environ 5 000 ans.



Loc Amand

Loc Amand est le nom d'un quartier de La Forêt-Fouesnant.

C'est un des plus vieux quartiers de la ville.

Un **prieuré** a été construit il y a environ 1 000 ans.

Un prieuré est un lieu où des moines prient.

Le prieuré a été détruit.

Aujourd'hui, il ne reste que le portail.

Une **stèle** a été construite il y a environ 2 000 ans.

Une stèle est un monument en pierre.

Elle a ensuite été christianisée.

Une stèle christianisée veut dire qu'une croix est placée sur la stèle.



Le moulin Chef du Bois

Un **moulin** est un bâtiment qui sert à fabriquer de la farine.

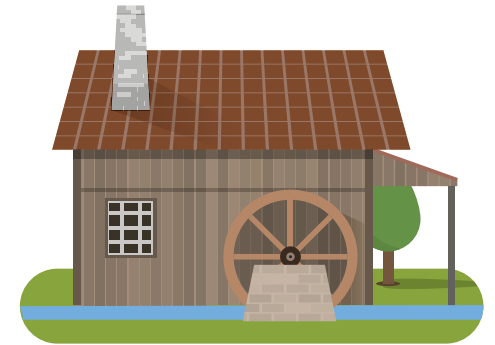
Le moulin est un moulin à eau.

Le moulin est construit sur une rivière.

La force de l'eau de la rivière permet de faire tourner la roue.

La roue entraîne d'autres roues à l'intérieur du moulin.

Ces roues écrasent des céréales.



L'église Notre Dame Izel Vor

Une église est un bâtiment où il y a des **messes**.

Une messe est un rassemblement où on parle de Dieu.

L'église s'appelle l'église Notre Dame Izel Vor.

L'église a une **architecture gothique**.

L'architecture est l'art de construire des bâtiments.

L'architecture gothique est le nom donné aux églises qui ont :

- des fenêtres en **arc brisé**
- des grandes fenêtres avec **vitraux**.

Les vitraux sont des fenêtres faites avec du verre en couleur.



Le calvaire

A côté de l'église se trouve un **calvaire**.

Un calvaire est une construction en **granit** qui servait à remercier Dieu.

Le granit est le nom de la pierre.

Sur le calvaire il y a des **statues**.

Des statues sont des personnes faites en pierre.



La chapelle de Peniti

La **chapelle** est une église dans laquelle on ne fait pas de messe. La chapelle de Peniti a été construite il y a 300 ans.



La fontaine de Peniti

Une **fontaine** est un petit monument en pierre, placé sur une **source**. Une source est de l'eau qui sort de la terre.



Les Manoirs

Un **manoir** est une grande et belle maison qui appartient a des personnes riches.

- **Le manoir du Stang**

Le manoir du Stang était une maison d'habitation.

Aujourd'hui, c'est un **hôtel**.



Le manoir du Mesmeur

Le manoir appartient au **golf** de Cornouaille.

Le golf est un sport.

A l'intérieur du manoir, il y a :

- les bureaux des personnes qui travaillent au golf
- un restaurant
- un magasin qui vend des objets pour faire du golf





La plage de Kerleven

En été, des pompiers surveillent la plage et les personnes qui se baignent.

Les pompiers ont un **Tiralo** et un **Hippocampe**.
Un Tiralo et un Hippocampe sont des fauteuils qui peuvent rouler sur le sable.
Ils permettent aux personnes qui ne peuvent pas bien marcher d'aller facilement dans l'eau.



Tiralo



Hippocampe





Les activités de bord de mer

Les activités de bord de mer sont les activités que l'on peut faire :

- sur la plage
- sur l'eau

Les activités qu'on fait sur l'eau ou dans l'eau s'appellent **les nautiques nautiques**.

Les **activités nautiques** :

- **La marche aquatique**

C'est une marche dans l'eau.



- **Le kayak**

C'est un bateau fin dans lequel la personne s'assoie.

Elle se sert d'une **pagaie** pour avancer.



- **Le paddle**

C'est une planche sur laquelle la personne se met debout et avance avec une pagaie.



- **La planche à voile**

C'est une planche avec une voile.

La personne se tient debout sur la planche et avance grâce au vent qui souffle dans la voile.



La pêche-à-pied

La pêche-à-pied c'est attraper les animaux qui vivent dans la mer.

Les animaux s'appellent les **coquillages** et les **crustacés**.

Les coquillages sont des animaux qui ont une coquille.

Par exemple : des coques, des palourdes.

Les crustacés sont des animaux avec une carapace.

Par exemple : des crabes, des crevettes.



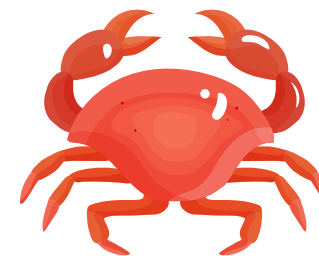
Coque



Palourde



Crabe



Crevette



Pour faire de la pêche à pied,
on doit vérifier les **marées**.

La marée est le mouvement que la mer
fait tous les jours :
elle descend puis elle remonte.

La pêche à pied se fait à **marée basse**.

La marée basse c'est quand la mer
se retire du sable.

A marée basse, quand on cherche
dans le sable,
on peut trouver des coquillages.

Marée haute



Marée basse



Lorsqu'on pêche, il y a des règles à respecter.

L'office de tourisme donne
des **réglottes à coquillages**.

Une réglotte sert à voir la taille des coquillages
que l'on ramasse.

On ne peut pas pêcher des coquillages
trop petits.

Il faut aussi regarder les panneaux
à l'entrée de la plage
pour savoir s'il y a des interdictions de pêche.





La randonnée

La randonnée est une activité sportive.

- **La randonnée à pied**

C'est quand on se promène en marchant.

Il existe plusieurs circuits de randonnées à faire à pied à La Forêt-Fouesnant.



- **La randonnée à vélo**

C'est quand on se promène en vélo.

Il y a une **véloroute** qui passe par La Forêt-Fouesnant.

Une véloroute est une route pour les vélos.



Le golf de Cornouaille

Le golf est un sport qui se joue sur un terrain en herbe avec un club et une balle.

Un **club** est un objet avec une longue tige et un côté plat pour taper dans la balle.

Le but du golf est de mettre la balle dans chacun des 18 trous du terrain.



Club





Les animations

- **Les Nuits celtiques de Peniti**

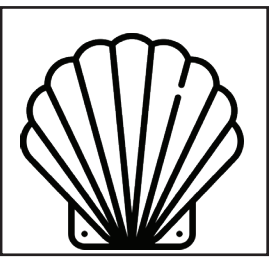
Les Nuits Celtiques de Peniti sont des spectacles.
Des personnes habillées avec des vêtements anciens dansent sur de la musique.



- **La Fête des cerisiers**

La Fête des Cerisiers est une fête.
Des personnes habillées avec des vêtements anciens qui font un spectacle.
On écoute de la musique.
Il y a des démonstrations de **Gouren**.
Le Gouren est un sport où on doit faire tomber l'autre par terre.





Les viviers

Les viviers sont des entreprises qui vendent des coquillages et des crustacés.

Ils sont aussi **producteurs de coquillages**.

Un producteur de coquillages est une personne qui sème des **naissains** dans le sable.

Des naissains sont des bébés coquillages.

Quand les naissains ont grandi, le producteur ramasse les coquillages.

A La Forêt-Fouesnant, il y a 2 viviers :

- Les Viviers de Penfoulic
- Les Viviers de La Forêt

Naissains

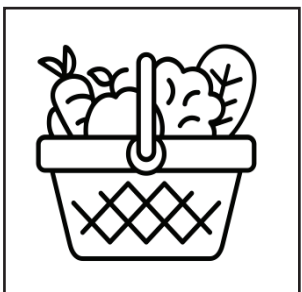


Viviers de Penfoulic



Viviers de La Forêt





Les produits locaux

Les produits locaux sont des bonnes choses à manger qu'on trouve dans la région.

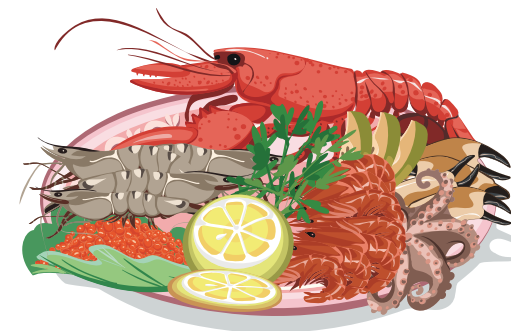
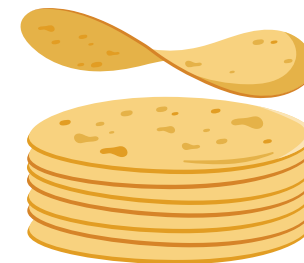
A La Forêt-Fouesnant, on peut manger :

- des **crêpes** sucrées ou salées.
- des **fruits de mer**

Les fruits de mer sont des animaux de mer : coquillages, crustacés.

- le **cidre**

Le cidre est un alcool fait avec des pommes.





Les marchés

- **Le marché hebdomadaire**

Un marché hebdomadaire est un marché qui a lieu toutes les semaines.

Le marché hebdomadaire de La Forêt-Fouesnant, c'est le **dimanche matin** sur la **place de la Baie**.

- **Le marché nocturne**

C'est un marché qui a lieu le soir.

C'est au mois de juillet et août à **Port-La-Forêt**.



Le plan de La Forêt-Fouesnant





Office de tourisme
1 place de la Baie
29940 La Forêt-Fouesnant
www.foret-fouesnant-tourisme.com

-
Merci à l'ESAT Les Bruyères de Ploëmel
pour la vérification et validation du document.